

Fastgørelse **af P-kateter**

Inspirations- & idekatalog
2009

INTRO

Dette katalog er udfærdiget som et ide- og inspirationskatalog, der skal vise nogle muligheder for fastgørelse af p-kateter, når dette ikke er i brug.

Alle løsninger tager sit udgangspunkt i dagligdagen, hvor synlighed, design, tilpasning, hygiejne, økonomi og fremstillingsvenlighed har været vægtet højt.

Kataloget er udarbejdet i samarbejde med en gruppe sygeplejersker, der ønsker at se andre muligheder på en problematik alle deres patienter stilles over for, nemlig; "hvad gør jeg ved kateteret, når dette ikke bruges?".

Tanken er derfor ligeledes at åbne for en dialog omkring netop denne problematik samt synliggøre nogle muligheder på området.

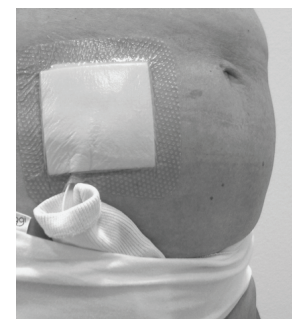
Alt materialet til løsningerne er lettilgængelige og tiltænkt, at brugeren selv kan skaffe disse til fremstilling af ønskede løsninger. Dog anbefales det, at tage en snak med en dialysesygeplejerske for at udveksle erfaringer og skabe dialog omkring den rette løsning for netop dig.

Udarbejdet af interessegruppen SIG-PD under FSNeuro og Heidi Sommerset, Industriel Designer, M.Sc.Eng.

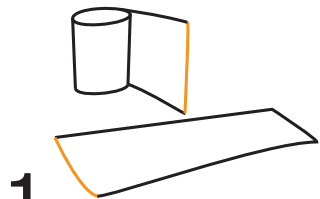


INDHOLDS- FORTEGNELSE

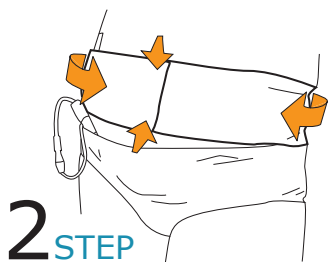
Intro	2
Indholdsfortegnelse	3
Engangsløsninger	
Flex on	4
Nettrussen	5
Klæberen	6
CATHcarry	7
Vaskebart	
Blonden	8
Hipsteren	9
Bæltet	10
Bukseanten	11
Sokken	12



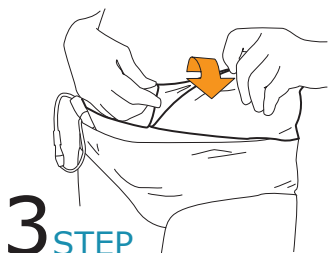
FLEX ON



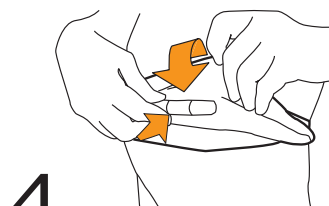
1 STEP
Der klippes et stykke af Flex On lidt mindre end mavens omkreds.



2 STEP
Flex On sættes rundt om maven og strækkes så de to ender overlappes. Der klemmes ekstra i overlappingen for at sikre bedre binding.

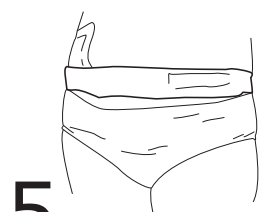
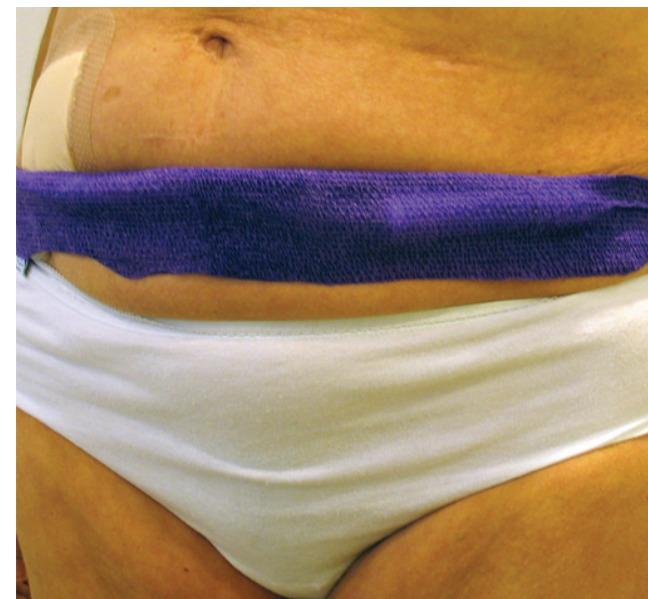


3 STEP
Flex On foldes ned til det ligger dobbelt.



4 STEP
Kateteret placeres i folden mellem de to lag Flex On.

Flex On er en let og ligetil løsning, der tager udgangspunkt i engangsbrug og god tilpasning. Det elastiske materiale giver en super pasform, der følger kroppen og dennes bevægelser. Det betyder, at løsningen er behagelig og ikke mærkes i det daglige. Flex On fås i alverdens farver, hvilket betyder, at man kan vælge netop ynglingsfarven, farven, der passer til sit tøjvalg eller en meget neutral farve. Materialet er porøs uden at være skrøbelig, hvilket medfører at det er åndbart og ikke varmt at have på. Flex On henvender sig til såvel kvinder som mænd samt unge som ældre.



5 STEP
Løsningen er påsat.

MATERIALER

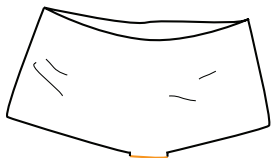
- Flex-bandage

TILGÆNGELIGHED

- Apotek
- Rideudstørsbutikker
- ol.

PRIS EKS.

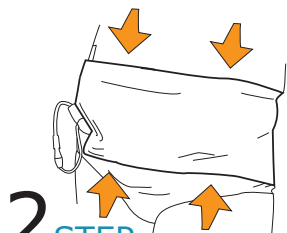
- Apotek;
- 35,50kr pr. rulle a 5cmx3m
- Apotek;
- 42,50kr pr. rulle a 7,5cmx3m



1

STEP

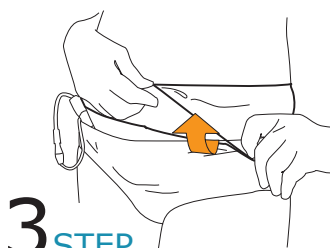
Nettrussen klippes op i skridtet, således der fås en tube.



2

STEP

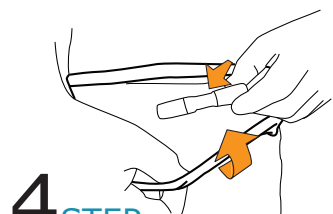
Taben tages ned over skuldrene og sættes på maven, hvor den skal fastgøre kateteret.



3

STEP

Den nederste kant foldes op til den øverste kant, således højden halveres og der dannes en lomme mellem de to kanter.



4

STEP

Herefter fastgøres kateteret i den dannede lomme.

NET-TRUSSEN

Nettrussen er en behagelig og simpel engangsløsning, som kræver et minimalt for- og efterarbejde. Det bløde og elastiske materiale giver en rigtig god pasform og bevægelsesfrihed, hvilket betyder at den ikke mærkes i det daglige. Det tynde og porøse materiale bevirker at løsningen virker varmende uden at det bliver ubehageligt eller sveden pibler frem. Det er svedtransporterende og åndbart. Let at fastgøre og frigøre kateteret flere gange dagligt. Nettrussen henvender sig til både kvinder og mænd.



5

STEP

Løsningen er påsat.

MATERIALER

- Nettrusse

TILGÆNGELIGHED

- Apotek
- Spørg på din afdeling

PRIS EKS.

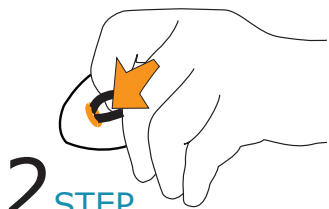
- ...

KLÆBEREN



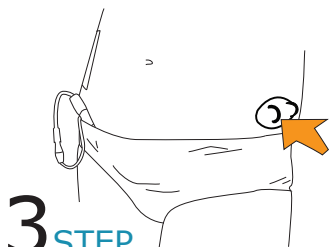
1 STEP

Der snittes to huller i klæberen svarende til en elastik kan indsættes, således længden på enderne svarer til omkredsen på kateteret.



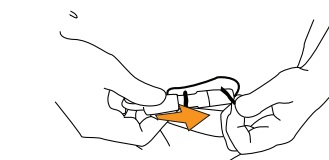
2 STEP

En elastik indsættes i hullerne, således elastikkens ender stikker ud på forsiden af klæberen.



3 STEP

Klæberens limside fritlægges og påsættes maveregionen, hvor kateteret ønskes placeret.



4 STEP

Kateteret fastgøres i elastikenderne ved at skubbe kateteret ind i de to løkker, elastikenderne danner.

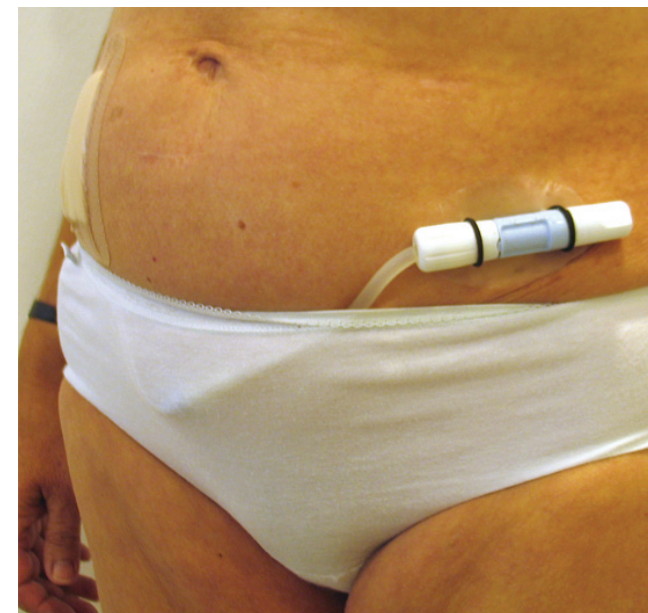
Klæberen tager sit udgangspunkt i engangsbrug samt let og hurtigt fastgørelse. Dens lille overflade betyder at den fylder utrolig lidt samt er meget lidt synlig under tøjet. Klæberen kan placeres, hvor det ønskes, og er derfor meget fleksibel og behagelig at have på. Den henvender sig til både mænd og kvinder. Dog skal man være opmærksom på at Klæberens lim i meget sjældne tilfælde kan fremkalde allergiske reaktioner.

I modellen illustreret på billedet, er compeed hæleplaster brugt, dog kan der ligeledes bruges andre former for plastre eller klæbere, såsom Coloplast klæber, Tegaderm, DuoDERM osv.



5 STEP

Løsningen er påsat.



MATERIALER

- Compeed hæleplaster eller lign.
- Elastik

TILGÆNGELIGHED

- Apotek
- Daglige indkøbssteder
- ol.

PRIS EKS.

- Apotek;
- Compeed hæleplaster;
64,95kr for 5stk.
stk.pris 12,99kr
- Kvikly
Hårelastik;
19,95kr for 16stk
stk.pris 1,25kr
stk.pris i alt 14,24kr

CATHcarry

FORBINDING OG FIKSERING I ET

Forbindingen – CATHcarry er til engangsbrug. Plasteret er af samme type som i forvejen bruges på flere afdelinger.

Den kan anvendes af både mænd og kvinder. Plasteret har en dobbeltfunktion, idet det bruges som plaster over kateterets udgangssted og samtidig har en "holder" hvor den løse ende af kateteret kan fastholdes/fikseres.

Plasteret har tillige den fordel, at der hvor udgangspunktet for kateteret er, er der et lille "vindue", så der er mulighed for at se kateterets udgangssted.

Skal skiftes efter din afdelings vanlige retningslinjer.



MATERIALER

- CATHcarry 11,5x11 cm fra Fresenius

TILGÆNGELIGHED

- Spørg din afdeling

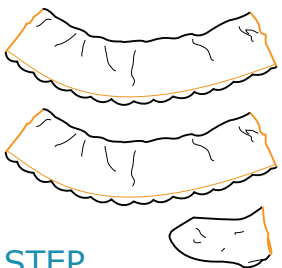
PRIS

- stk. pris 11,25 kr

BLONDEN

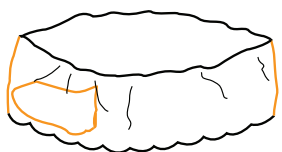
1 STEP

Klip blondekanten af hver nylonstrømpe samt den ene fod. Herefter klippes blondekanten op langs sømmen.



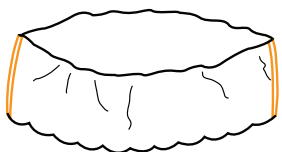
2 STEP

Blondestykkerne syes sammen, så de danner en stor tube, hvis omkreds svarer til mavens omkreds. Foden syes fast indvendig.



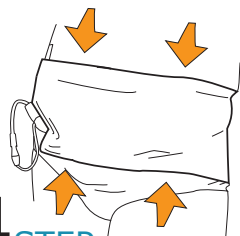
3 STEP

Herefter syes de to længdetilpassede stivere i langsømmen i hver side.



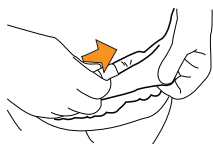
4 STEP

Blonden tages over skulderen og placeres på maveregionen.



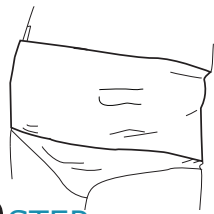
5 STEP

Kateteret skubbes ind i lommen fremkommet af den indsyede fod.



6 STEP

Løsningen er påsat.



Blonden er en elegant og yderst feminin løsning, der henvender sig kvinder. Løsningen er vaskbar og kræver derfor kun, at fremstillingen gøres en gang. Blonden fremstilles af et par selvsiddende nylonstrømper, hvor blonden klippes af og syes sammen. Det betyder, at blondens elastiske og silikonebeklædte materiale sikrer, at blonden bliver siddende og følger hudens bevægelser. Stiverne i siden sikrer at blonden ikke ruller sammen til en klump og dermed sikre minimum synlighed under tøjet. Selvsiddende nylonstrømper findes i mange forskellige farver og med forskellige blondebredder, hvilket giver en bred vifte af farver og blondekanter til fremstilling af Blonden.



MATERIALER

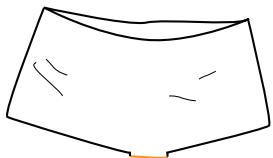
- Selvsiddende nylonstrømper
- Rigilenebånd m/tilhørende klemmer
- Sytråd

TILGÆNGELIGHED

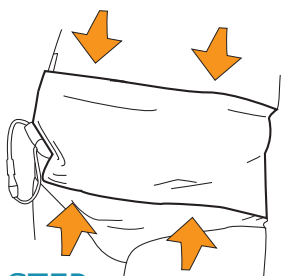
- Stoffbutikker
- H&M
- Lingeributikker
- Store dagligvarebutikker
- ol.

PRIS EKS.

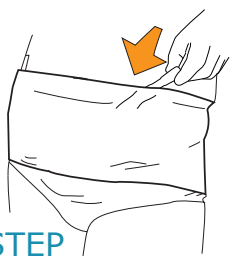
- H&M;
- Nylonstrømper; 69,75kr for 2 par stk. pris pr. par 34,88kr
- Stof 2000
- Rigilenebånd 12kr pr. meter
- Rigilenebånd 1,95kr pr. klemme



1 STEP
Hipsterens stykke i skridtet klippes af.



2 STEP
Hipsteren tages over skulderen og placeres på maveregionen.



3 STEP
Kateteret placeres mellem hipsteren og huden, således den sidder behageligt og fast.



4 STEP
Løsningen er påsat.

HIPSTEREN

Hipsterens elegante og feminine udtryk gør, at den henvender sig til kvinder. Den simple løsning og meget lidt forarbejde betyder, at den er let i brug og fremstilling. Farvemulighederne er mangeartede, hvilket medfører at der kan vælges netop den farve, som passer til den pågældende påklædning, en neutral farve eller en favoritfarve. Det bløde og elastiske materiale bevirker at den følger kroppens bevægelser og er behagelig i brug. Det tynde blondemateriale giver et minimum af synlighed under tøjet.



MATERIALER

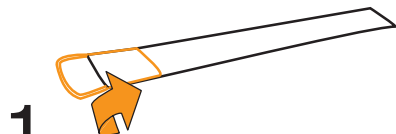
- Hipsters

TILGÆNGELIGHED

- Lingeributikker
- Bilka
- Kvickly
- Føtex
- ol.

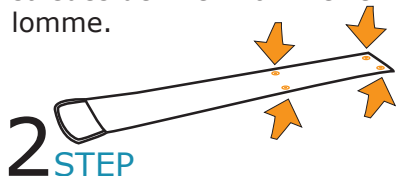
PRIS EKS.

- Bilka;
- stk.pris 49,95



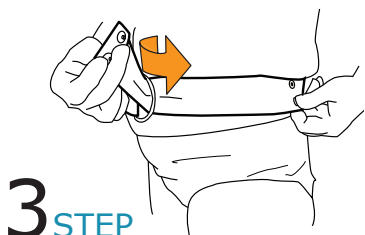
1 STEP

Afklip et passende stykke elastikbånd, svarende til mavens omkreds plus 20-30cm. Fold herefter 10-15cm rundt om spændet. Spændet syes fast, mens der kun syes langs siderne på de 10-15cm, således der fremkommer en lomme.



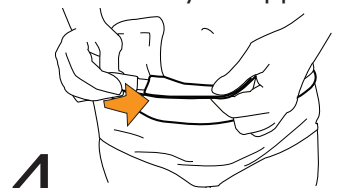
2 STEP

I modsatte ende af spændet fastklemmes to trykknapper og tilsvarende 10-15cm længere inde, svarende til, når trykknapperne trykkes sammen danner længden af bæltet ca. mavens omkreds.



3 STEP

Bæltet påsættes ved at enden uden spændet går ind gennem spændet og foldes tilbage og hæftes via trykknapperne.

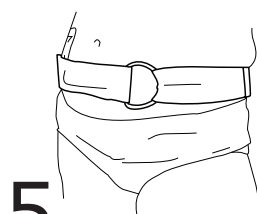


4 STEP

Herefter fastgøres kateteret i den indsyede lomme.

BÆLTET

Bæltet er en løsning, som giver stor justeringsmulighed og tilpasning til bruger, da den fremstilles efter brugermål. Dog kræver den lidt tid i forbindelse med fremstillingen. Løsningen kan tilpasses mænd såvel som kvinder, da elastikken i sig selv er neutral, mens spændet/lukningen giver det feminine eller maskuline præg. Det betyder, en bred vifte af muligheder og tillader specifikke ønsker i udtryk og størrelse. Elastikken bevirker at bæltet følger kroppens bevægelse og giver en behagelig oplevelse hele dagen igennem. Derudover, alt efter valgte spænde/lukning, er løsningen meget lidt synlig under tøjet samt vaskbart.



5 STEP

Bæltet er påsat.

MATERIALER

- Elastikbånd
- Spænde
- Trykknapper
- Sytråd

TILGÆNGELIGHED

- Stoffbutikker
- ol.

PRIS EKS.

- Stof 2000;
- Elastikbånd; 8kr pr. meter
- D-ring 19,95kr
- Sytråd 19,95kr Panduro;
- Trykknapsæt 49kr

BUKSE-KANTEN

1 STEP

Kanten klippes af et par bokse-shorts eller g-streng med bred kant med undtagelse af et lille stykke svarende til kateterets længde og kantens højde.



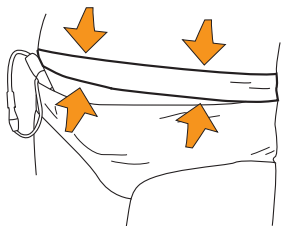
2 STEP

Det tilbageblevne stykke stof foldes rundt på indersiden af elastikkanten, hvorefter det syes sammen øverst, således det danner en lille lomme.



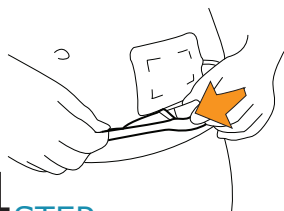
3 STEP

Kanten tages over skuldrene og placeres på maveregionen.



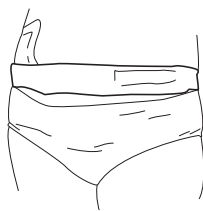
4 STEP

Kateteret skubbes ind i den lomme, som er fremkommet af det lille stykke stof.



5 STEP

Løsningen er påsat.



Bukse-kanten er fremstillet af elastikkanten fra et par bokseshorts eller g-streng med bred elastikkant alt efter kvinde eller herremodel. Løsningen henvender sig dermed til såvel mænd som kvinder i alle aldre. Det er muligt for den unge at vælge undertøj, hvor tøjmærket er det styrende element og dermed gøre løsningen moderne og en del af påklædningen, mens det hos andre blot er en elastikkant ud over undertøjet og dermed visuelt virker som en del af undertøjet. Det betyder ligeledes, at løsningen kan fås i alverdens farver, mærker og elastikbredder. Elastikken bevirker at løsningen forbliver, hvor den er placeret og følger kroppens bevægelser samt giver et minimum af synlighed under tøjet. Den er simpelt og hurtig i fremstilling og brug samt vaskbar.



MATERIALER

- Bokseshorts med bred elastikkant eller g-streng med bred elastikkant

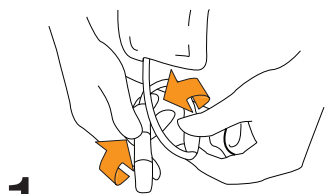
TILGÆNGELIGHED

- Tøjbutikker
- Lingeributikker
- Store dagligvarebutikker
- ol.

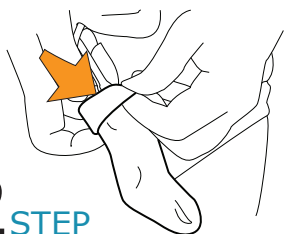
PRIS EKS.

- Føtex;
- Maraton bokseshorts stk.pris 50kr

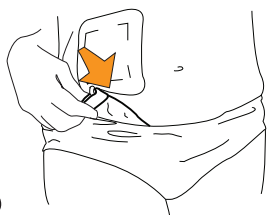
SOKKEN



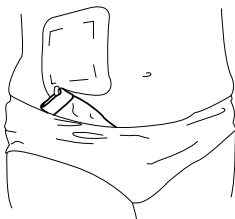
1 STEP
Kateteret foldes sammen, så det passer med sokkens størrelse.



2 STEP
Det sammenfoldede kateter skubbes ned i sokken.



3 STEP
Sokken placeres ved trusekanten/underbukserne, så den sidder behagelig og fast.



4 STEP
Løsningen er påsat.

Sokken er en utrolig let og simpel løsning, der ikke kræver nogen form for fremstilling eller forarbejde. Kateteret foldes simpelthen sammen og ned i sokken, som herefter sættes i undertøjskanten. Sokken beskytter og holder samling på kateteret, så dette ikke er til gene i løbet af dagen. Den giver et minimum af synlighed og stor fleksibilitet i forhold til placering. Farvemulighederne er mange og giver derfor en bred vifte af muligheder. Sokken henvender sig til såvel kvinder som mænd og er vaskbar.



MATERIALER

- Babysok

TILGÆNGELIGHED

- Børneforretninger
- Bilka
- Føtex
- ol.

PRIS EKS.

- Bilka;
- 29,95kr for 4 sokker
- stk.pris 7,50kr